



**KSZTAŁCENIE TRENERÓW, SZKOLENIE DZIECI**  
**MOBILNA**  
**AKADEMIA MŁODYCH ORLÓW**

**ZAPRASZA NA SZKOLENIE – BLOK II**

**TEMAT: FILARY SZKOLENIA DZIECI I MŁODZIEŻY.**

**TERMIN: 6 WRZEŚNIA GODZ. 16.30**

**MIEJSCE: SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 (STARY BUDYNEK)  
W OLSZYNIE  
UL. ADAMA ASNYKA 20**

**TEORIA: SALA SP 1**

**PRAKTYKA: BOISKO ORLIK PRZY SP1**

**ZAPISY / KONTAKT:**

**MACIEJ SZELIGA**  
TEL. 501 559 105

**MATEUSZ KALUŹNIAK**  
TEL. 501 559 074

**MAIL:**  
**MACIEJ.SZELIGA@PZPN.PL**  
**MATEUSZ.KALUZNIAK@PZPN.PL**



**MOBILNA AKADEMIA**  
**MŁODYCH ORLÓW**



## TRENERZY PROWADZĄCY:



**MACIEJ SZELIGA** – Trener UEFA A; Absolwent AWF W-w (Trener II klasy); Trener koordynator Mobilnej AMO na Dolnym Śląsku; współorganizator wraz z Soccer Services Barcelona oraz Football World kursów i obozów Ekkono w Polsce; ukończone kursy Ekkono prowadzone przez Soccer Services Barcelona w Barcelonie i w Polsce; Trener edukator w zakresie metodologii treningu poznawczego – prowadzący szkolenia m.in. w takich klubach jak: WKS Śląsk W-w, AZS Wrocław, RKS Raków Częstochowa, Akademia GKS Tychy; uczestnik stażów w klubach z Katalonii (Sant Cugat FC, CE Sabadell FC). Były zawodnik dolnośląskich klubów takich jak: Ślęza W-w; Pogoń Oleśnica; Lechia Dzierżoniów.



**MATEUSZ KALUŹNIAK** – Trener UEFA A ; Absolwent AWF W-w (Trener II klasy); Trener Mobilnej AMO na Dolnym Śląsku; Trener Reprezentacji Dol ZPN; ukończony kurs Coerver Coaching; Członek Stowarzyszenia Comt Coaching Club; uczestnik stażów trenerskich w Benfica Lisboa, Cardiff City FC, Dynamo Zagrzeb. Były zawodnik klubu KS „Hetman” Zamość.

### ZAPISY / KONTAKT:

**MACIEJ SZELIGA**  
TEL. 501 559 105

**MATEUSZ KALUŹNIAK**  
TEL. 501 559 074

MAIL:  
[MACIEJ.SZELIGA@PZPN.PL](mailto:MACIEJ.SZELIGA@PZPN.PL)  
[MATEUSZ.KALUZNIAK@PZPN.PL](mailto:MATEUSZ.KALUZNIAK@PZPN.PL)



MOBILNA AKADEMIA  
MŁODYCH ORŁÓW



# MOBILNA AKADEMIA MŁODYCH ORŁÓW



- ✓ Mobilny zespół trenerów w każdym województwie
- ✓ Cele projektu to:
  - ✓ Szkolenie trenerów i nauczycieli wf
  - ✓ Identyfikacja talentów w wieku 10-13 lat
- ✓ Mobilne AMO odbędzie 12 wizyt w każdym miesiącu
- ✓ Każdy powiat będzie odwiedzony co najmniej 2 razy w roku
- ✓ Trenerzy i nauczyciele wf dostaną najnowsze materiały i wytyczne dotyczące szkolenia dzieci i młodzieży
- ✓ Program AMO oraz Narodowy Model Gry będą podstawą programu Mobilnej AMO
- ✓ Wyróżniający się zawodnicy dostaną szansę udziału w LAMO oraz ZAMO oraz w konsultacjach kadr wojewódzkich

## ZAPISY / KONTAKT:

**MACIEJ SZEŁIGA**  
TEL. 501 559 105

**MATEUSZ KALUŹNIAK**  
TEL. 501 559 074

**MAIL:**  
[MACIEJ.SZEŁIGA@PZPN.PL](mailto:MACIEJ.SZEŁIGA@PZPN.PL)  
[MATEUSZ.KALUŹNIAK@PZPN.PL](mailto:MATEUSZ.KALUŹNIAK@PZPN.PL)



**MOBILNA AKADEMIA  
MŁODYCH ORŁÓW**



## CELE MOBILNEJ AMO:

- Dotarcie do trenerów i zawodników w każdym powiecie w Polsce
- Kształcenie trenerów piłki nożnej i nauczycieli wf
- Dostarczenie uczestnikom praktycznych wskazówek pomocnych w codziennej, efektywnej pracy szkoleniowej
- Inspiracja trenerów i zawodników do podnoszenia własnych umiejętności
- Obserwacja zawodników i ocena ich potencjału
- Informowanie o inicjatywach PZPN oraz możliwości dalszego kształcenia trenerów

### ZAPISY / KONTAKT:

**MACIEJ SZELIGA**  
TEL. 501 559 105

**MATEUSZ KALUŹNIAK**  
TEL. 501 559 074

MAIL:  
[MACIEJ.SZELIGA@PZPN.PL](mailto:MACIEJ.SZELIGA@PZPN.PL)  
[MATEUSZ.KALUZNIAK@PZPN.PL](mailto:MATEUSZ.KALUZNIAK@PZPN.PL)





## PLAN SZKOLENIA

**16.30 – 17.30**

Część teoretyczna - wykład

**17.45 – 19.00**

Część praktyczna - trening pokazowy

**19.15 – 19.30**

Omówienie treningu pokazowego + wydanie materiałów szkoleniowych uczestnikom

**19.30 – 20.15**

Gra selekcyjna U11 – U13

### ZAPISY / KONTAKT:

**MACIEJ SZELIGA**  
TEL. 501 559 105

**MATEUSZ KALUŹNIAK**  
TEL. 501 559 074

MAIL:  
[MACIEJ.SZELIGA@PZPN.PL](mailto:MACIEJ.SZELIGA@PZPN.PL)  
[MATEUSZ.KALUZNIAK@PZPN.PL](mailto:MATEUSZ.KALUZNIAK@PZPN.PL)





Do zobaczenia na szkoleniu